

TERZO TURNO

PRIMA GIORNATA		SECONDA GIORNATA	
Es. B	Es. A	Es. B	Es. A
100 farfalla	100 stile libero	50 stile libero	100 dorso
50 dorso	200 farfalla	100 rana	200 rana
200 stile libero (solo B2)	200 misti	4x50 misti	400 stile libero
	4x50 misti		