

domenica 22 marzo 2026:

Sabato 21 marzo 2026 pomeriggio

Riscaldamento ore 15.00-15.40

Inizio gare ore 15.50

Riscaldamento staffette di 15 minuti **a termine delle gare individuali**

Domenica 22 marzo 2026 mattino

Riscaldamento ore 09.00-09.40

Inizio gare ore 09.50

Domenica 22 marzo 2026 pomeriggio

Riscaldamento ore 14.30-15.10

Inizio gare ore 15.20